

## Fillers

Då vi åldras bildar dock kroppen både lägre halter hyaluronsyra samt kollagen vilket gör att hudens elasticitet minskar och rynkor, veck och linjer uppkommer. Hyaluronsyra är en bindvävssubstans som finns naturligt i vår hud och har en stark vattenbindande förmåga vilket ger volym till huden.

Fillers är samlingsnamnet på de ämnen som används för att fylla ut rynkor och veck eller ge volym. Det är en genomskinlig gel som är kemiskt framtagen för att efterlikna kroppens egna hyaluronsyra. Denna injiceras in i rynkor och veck som slätas ut.

Med fillers kan vi föryngrar huden eller ge den ökad lyster och fuktighet genom injektioner på rätt ställen. Genom att återskapa förlorad volym i ansiktet på ett sätt som ser naturligt ut kan du få ett ungdomligare och mer distinkt utseende. Dina linjer, rynkor och veck slätas ut – med injektion istället för kirurgi. Så oavsett om det gäller mer volym, att fylla eller jämna ut så kan man fixa det med hjälp av fillers.

Produkten som används här är Stylage vilket klassas som den tredje generationens hudfiller, bestående av hyaluronsyra; ett kroppseget icke-animalisk syntetiskt framställt, ej permanent ämne som liknar hudens egen variabla konsistens/struktur. Stylage är den senaste patenterade hudfillern, känd för sin unika IPN-teknologi. Alla Stylages hudfillers innehåller den naturliga antioxidanten Mannitol som resulterar i mindre svullnad och rodnad. Dessutom bryts fillern långsammare ned i huden, än andra.

Området som ska behandlas rengörs och tvättas av. Därefter sprutas fillern in med en tunn nål. Det kan sticka till och spänna. Bedövningssalva kan användas om så önskas.

Antalet stick, placeringen och djup beror på vilket resultat man vill uppnå. Den volymsökande effekten gör att rynkan lyfts upp och man får ett omedelbart resultat.

Metoden är snabb, säker och relativt skonsam. Man ser resultatet snabbt och kan i princip gå tillbaka till jobbet direkt efter behandlingen.

Ofta kombinerar man fillerbehandling med muskelavslappande medel som botulinumtoxin (även kallat botox) för ett optimalt resultat. Botulinumtoxin används för att behandla rynkor som orsakats av ansiktets rörelser och mimik t ex "argrynkan" mellan ögonen och "kråksparkar" i ögonvrån. Botox behandlingen ges först och efter ett par veckor kan man lägga till Stylage på de rynkorna som är kvar. Fördelen med samtidigt användning är att fillers håller då längre: det behandlade området rör sig mindre och fillers bryts ner mer långsamt. Kombinationen är optimalt för t ex argrynkan.

## Att tänka på inför din behandling med Stylage

Du skall inte ha någon infektion i kroppen när du kommer för din behandling. Huden i det området som skall behandlas skall vara hel och får inte vara uppretad.

Du skall inte behandlas om du är gravid eller ammar, eller är under 18.

Om du har besvärande herpes kan behandlingen trigga igång ett skov. Då kan du behöva behandla förebyggande med exempelvis Vectavir kräm i 7-10 dagar i samband med behandlingen. Det går bra att behandlas med Fillers även om du har diabetes mellitus, har immunsuppressiv behandling eller medicinerar med blodförtunnande läkemedel så som Waran, Trombyl, Omega 3, C-vitamin etc men då accepterar man ökad risk för blåmärke. Det är lämpligast dock att undvika läkemedel som innehåller acetylsalicylsyra (Treo och Magnecyl), NSAID- preparat (Ipren) några dagar före, även kosttillskott såsom Omega 3,6 och E-vitamin ca 14 dagar före behandling. Detta för att minimera risken för eventuella blåmärken vid injektionsstället.

Försiktighet krävs vid tendens till keloider vilket är överväxta ärrbildningar, såsom tendens till hypertrofiska ärr som kännetecknas av upphöjda röda ärrlinjer.

Är du känslig för smärta kan du smörja ett tjockt lager Emla på injektionsområdet ca 1 timma före behandling.

## Att tänka på efter din behandling med Stylage

Du kommer att se resultatet av behandlingen direkt och i regel innebär den ingen direkt konvalescens utan du kan gå tillbaka till jobbet eller liknande efteråt.

Allergiska reaktioner eller andra biverkningar är extremt ovanliga.

I och med att injektioner ges så kan det ibland uppstå en rodnad, svullnad, smärta, klåda eller blåmärke. Vanligen är dessa reaktioner milda och försvinner inom några dagar. Blåmärkena runt det behandlade området brukar vanligtvis försvinna inom 48h, om det fortfarande kvarstår efter en vecka så bör du kontakta kliniken för att rådfråga läkaren. Värt att tänka på är att alla har olika bra läkkött, så det finns ingen anledning att oroa sig om blåmärkena kvarstår efter 3-4 dagar.

Det kan ibland i efterhand uppstå en inflammatorisk reaktion som ger rodnad, svullnad och en förhårdnad i huden. Uppstår detta försvinner det som regel inom några veckor. Det är mycket sällsynt med någon kvarstående ärrbildning men det förekommer i enstaka och ovanliga fall kvarstående och synliga förändringar.

Viktigt att veta är att du bör undvika laserbehandlingar, kemiska peels, microneedling-behandlingar etc i ansiktet också liknande en tid upp till två veckor efter behandlingen. Fysisk träning skall undvikas i 24 timmar. Varma bad / bastu skall undvikas i 24 timmar, använd dusch. Undvik att ta på det behandlade området 6 timmar efter behandlingen. Efter det kan området försiktigt tvättas med tvål och vatten och du kan lägga en lätt makeup. Massera ej huden då du kan flytta produkten och få oönskade effekter. Kyl behandling kan användas om någon temporärt obehag uppstår. Undvik stark sol i just före och efter behandlingen. Om det är omöjligt att undvika sol så måste en kraftig solskyddsfaktor användas. Försök planera behandlingen så att du kan undvika sol den närmaste tiden efter, helst första två veckorna.

Det är viktigt att tänka på att de behandlingsresultat man uppnår med hjälp av icke-permanenta fillers, precis som namnet antyder, inte är permanenta. Den ökade vävnadsvolymen kommer att gå tillbaka till den ursprungliga inom 3-12 månader beroende på vilken fillerprodukt som använts och i vilket område den lagts. Det finns dock studier som visar att om en påfyllnadsbehandling görs inom några månader efter den första injektionen så kan utfyllnadseffekten förlängas avsevärt. En behandling med påfyllnad efter 3-4 månader efter den första behandlingen rekommenderas.

